

Ж-2-1, Ж-2-2, Д-2-1, Д-2-2, К-2 «Пластическая анатомия»

Тема 6. Скелет свободной нижней конечности (ноги)

Задание на текущую неделю:

1. Написать конспекты по темам лекции
2. Выполнить зарисовки

Текст лекции

Скелет свободной верхней конечности (ноги)

Состоит из бедренной кости, костей голени и костей стопы.

Бедренная кость — самая длинная кость скелета, расположена в мышцах бедра наклона сверху вниз и снаружи внутрь.

Различают тело и 2 конца — верхний и нижний. На верхнем конце под углом к телу внутрь отходит **шейка бедра**, которая переходит в шаровидную **головку бедра**. Головка расположена в вертлужной впадине таза, образуя с ним тазобедренный сустав.

На месте перехода бедра в шейку имеется снаружи массивный выступ — это **большой вертел**, он прощупывается под кожей таза, его движения заметны при поворотах бедра. Несколько сзади и ниже большого вертела выступает малый вертел. Малый вертел расположен глубоко и скрыт под мышцами бедра.

У истощенных людей большой вертел довольно резко выступает под кожей, у мускулистых, наоборот — западает, находится как бы в углублении, вследствие возвышения окружающих его мягких тканей.

На мужской фигуре угол, образованный между шейкой и телом бедра, широкий и приближается к 135° , на женской фигуре этот угол меньше, он близок к 90° . Меньшая величина этого угла у женщин обуславливает увеличение поперечных размеров тазовой области.

По задней поверхности тела бедренной кости тянется **шероховатая линия бедра**, состоит из 2 линий, расположенных в виде очень вытянутой буквы X. Эти линии, в зависимости от расположения, называются **внутренняя губа и наружная губа** шероховатой линии бедра, они служат для прикрепления мышц.

Нижний конец бедра расширен, он образует 2 выступа — **внутренний мыщелок и наружный мыщелок**. Мыщелки снизу и сзади разделены глубокой выемкой — это **межмыщелковая ямка**. Внутренний мыщелок больше наружного, но оба мыщелка располагаются на одном уровне, благодаря наклонному расположению бедренных костей. Мыщелки сзади и снизу образуют сложную суставную поверхность блока видно шаровидной формы для сочленения с большеберцовой костью и с надколенником.

К суставной площадке надколенника и примыкает **надколенник** (коленная чашка) — это небольшая плоская кругловатая, книзу заострённая кость. При сгибании колена суставная

площадка надколенника, покрытая хрящом, скользит вдоль суставных поверхностей обоих мыщелков бедренной кости, а при разогнутом состоянии колена примыкает к суставной площадке надколенника бедренной кости. При разогнутом колене нижний край надколенника находится на уровне щели коленного сустава, никогда не опускается ниже.

Кости голени.

Состоят из большеберцовой и малоберцовой костей.

Большеберцовая кость — это вторая по длине кость скелета человека, расположена на передней поверхности голени с внутренней стороны. В ней различают тело и 2 конца — верхний и нижний.

На теле имеется спереди (передний) гребень, он разделяет кость на внутреннюю и наружную поверхности. Наружная поверхность скрыта под мышцами, внутренняя поверхность залегает под кожей на всём протяжении.

Вверху кость расширяется и образует **2 мыщелка** — **внутренний и наружный**.

Между ними спереди расположен небольшой выступ, к нему прикрепляется связка надколенника — это **бугристость большеберцовой кости**. Вверху оба мыщелка большеберцовой кости имеют суставные площадки для сочленения с бедренной костью. Между ними расположен небольшой выступ — это межмыщелковое возвышение.

На задней поверхности тела большеберцовой кости вверху имеется косая подколенная линия — это место начала камбаловидной мышцы. Внизу большеберцовая кость образует с внутренней стороны **внутреннюю лодыжку**.

Малоберцовая кость. Прилегает снаружи к большеберцовой кости. В ней различают тело, вверху — головку, внизу — **наружную лодыжку**. Тело скрыто в толще мышц, головка и лодыжка расположены под кожей. Наружная лодыжка расположена ниже внутренней лодыжки, и отодвинута несколько назад.

Внизу обе лодыжки образуют вилкообразную покрытую хрящом **суставную впадину**, в ней, как в скобе блока, размещается верхняя, **таранная кость** стопы, образуя **голеностопный сустав**.

Обе кости голени вверху и внизу соединены малоподвижными суставами, и представляют собой пластически монолитное целое, они плотно соединены крепко натянутой межкостной мембраной, которая укрепляет кости голени и увеличивает площадь прикрепления мышц.

В противоположность бедренной кости, кости голени расположены **вертикально** к площади опоры.

Скелет стопы.

На тыльной части стопы кости расположены близко к поверхности, а на подошве покрыты слоем мышц, и на точках опоры имеются жировые подушки.

Если смотреть сбоку, стопа **образует свод**, он тянется от пятки к основаниям пальцев. Снаружи-внутри стопа имеет тоже сводчатое строение.

Скелет стопы состоит из трёх частей: **предплюсна, плюсна и фаланги пальцев.**

Соответственно подъёму стопы, поверхность предплюсны и плюсны от пальцев по направлению к голени повышается, и в высшей точке сочленяется с голенью. Стопа располагается под прямым углом к голени.

Предплюсна состоит из таранной, пяточной, ладьевидной, трёх клиновидных и кубовидной костей, всего их 7.

Таранная кость образует верхнюю часть предплюсны и несёт на себе блоковидную суставную поверхность, которая сочленяется с костями голени. Таранная кость опирается снизу на пяточную кость, а впереди на ладьевидную кость.

Пяточная кость расположена ближе к наружному краю стопы, сильно выдаётся назад, образуя **пяточный бугор**, который служит костной основой пятки. Пяточный бугор расположен ближе к наружному краю стопы. Между пяточным бугром и бугристостью 5 плюсневой кости бывает заметно выемка.

Плюсна состоит из 5 костей, 1 - самая массивная, 2 - самая длинная. 5 плюсневая кость сзади имеет выступ — это **бугристость 5 плюсневой кости**, которая даёт рельеф на наружном крае подошвы стопы.

Плюсневая кость состоит из **основания, тела и головки**, основания сочленяются с костями предплюсны. Головки плюсневых костей сочленяются с фалангами пальцев.

Кости предплюсны и плюсны соединены между собой многочисленными малоподвижными суставами, благодаря им стопа обладает пружинящими свойствами и напоминает рессору.

Фаланги пальцев — их 14, на большом пальце 2 фаланги, на остальных по 3.

Они называются **основная, промежуточная, и ногтевая**. Первый палец значительно массивнее остальных, второй палец бывает длиннее остальных.

Большой палец лежит ровно свободно, остальные пальцы образуют **мелкие своды**: основные фаланги направлены вверх, промежуточные и ногтевые - вниз. Стопа имеет форму **продольного свода**, который сзади опирается на пяточный бугор, а спереди — на головки плюсневых костей. Пальцы обычно служат опорой только во время движений и при наклонах вперёд.

Внутренний край свода стопы **приподнят**, **наружный** край касается **плоскости** опоры.