

## **Ж-2, Д-2-1, Д-2-2, К-2 «Пластическая анатомия»**

### **Тема 7. Мышцы шеи**

Задание на текущую неделю:

1. Написать конспекты по темам лекции
2. Выполнить зарисовки

#### **Текст лекции «Мышцы шеи»**

Спереди и снизу границей шеи являются ключицы и ярёмная ямка, а сверху границей шеи является нижняя челюсть. Сзади нижней границей шеи является седьмой шейный позвонок и горизонталь, условно проведённая через него и оба акромиона (акромиальный отросток лопатки), а сверху - наружное затылочное возвышение и линия, проводимая через него и оба сосцевидных отростков.

Костной основой шеи служит верхняя часть позвоночника - это семь шейных позвонков.

**Грудино-ключично-сосцевидная мышца.** Парная, тянется наискосок по боковой поверхности шеи, начинается двумя головками, грудинной от грудины, ключичной от ключицы. Ключичная головка заходит за грудинную, обе головки сливаются и мышца тянется вверх и назад, прикрепляется к сосцевидному отростку височной кости и к затылочной кости.

**Действие:** при одностороннем сокращении мышца становится более вертикальной и поворачивает голову в противоположную от себя сторону. При сильном сокращении с одной стороны и расслабленном с другой стороны голова, поворачиваясь в другую сторону, одновременно наклоняется в сторону действующий мышцы, которая становится очень рельефной.

При двустороннем сокращении мышц шеи голова в затылочно-атлантном сочленении откидывается назад. Когда лежащий человек поднимает голову вперёд, происходит двустороннее сокращение мышц, они становятся рельефнее.

Между обеими головками имеется углубление треугольной формы - **малая надключичная ямка.**

**Лестничные мышцы** расположены позади грудино-ключично-сосцевидной мышцы, впереди и рядом с поднимателем лопатки.

Начинаются от поперечных отростков шейных позвонков (кроме первого), внизу расходятся конусообразно и прикрепляются к первому и второму рёбрам. Расположены глубоко, прямо на шейных позвонках.

**Действие:** сокращаясь, наклоняют шею свою сторону, действуя с двух сторон наклоняют шею и голову вперёд, при укреплённой шее поднимают грудную клетку, участвуя в акте дыхания.

### **Передняя поверхность шеи.**

**Подъязычная кость** - это подковообразное эластичное образование, свободно подвешена в мягких тканях шеи изгибом вперёд, а свободными концами назад. К ней прикрепляется на связках гортань.

От ярёмной впадины вверх расположены: трахея, гортань, подъязычная кость.

Пластическая значение имеет **щитовидный хрящ** (кадык) - один из хрящей являющихся твердой основой гортани. Он состоит из двух четырёхугольных пластин, сходящихся под углом и как щит закрывающих голосовые связки. На верхнем крае имеется вырезка, ниже - расположена щитовидная железа, иногда она резко выступает под кожей. Щитовидный хрящ у мужчин развит лучше, чем у женщин.

**Двубрюшная мышца.** Парная, расположена под нижней челюстью, изогнутой формы.

Два брюшка мышцы соединяются сухожилием. Переднее брюшко начинается от задней поверхности подбородочной части нижней челюсти. Затем переходит в сухожилие, которое тянется до подъязычной кости, на которой имеется фиброзная петля. Проходит через петлю как сквозь блок и переходит во второе брюшко, которое прикрепляется сухожилием к сосцевидному отростку височной кости.

**Действие:** сокращаясь при закрытой челюсти, поднимает подъязычную кость, при фиксированной подъязычной кости опускает нижнюю челюсть, т.е. открывает рот.

**Грудино-подъязычная мышца.** Парная, начинается от задней поверхности грудины, идет по передней поверхности гортани и трахеи прикрепляется к подъязычной кости.

**Действие:** тянет вниз подъязычную кость, в том числе фиксирует её, давая возможность двубрюшной мышце и челюстно-подъязычной мышце, опуская нижнюю челюсть, открывать рот.

**Челюстно-подъязычная мышца** или **диафрагма рта.** Непарная, расположена глубже двубрюшной.

Начинается от задней поверхности подбородочной части нижней челюсти, прикрепляется к подъязычной кости, образуя дно полости рта.

**Действие:** сокращаясь, при закрытой нижней челюсти, тянет вперед и поднимает подъязычную кость. При фиксированной подъязычной кости, опускает нижнюю челюсть, то есть открывает рот.

**Подкожная мышца шеи - платизма.** Тонкая мышечная пластина, расположена под кожей. Начинается от фасции верхней части груди, идет поверх ключицы по передней поверхности шеи, достигает нижней части лица и доходит до угла рта.

**Действие:** сокращаясь, не участвует в обычных движениях шеи и головы. Напрягается при огромных физических усилиях или душевных переживаниях, при этом тянет кожу нижней части лица и угол рта в сторону и вниз.

**Лопаточно-подъязычная мышца.** Парная, это длинная лентообразная мышца, которая начинается от лопатки и проходит к подъязычной кости. Почти вся покрыта мышцами, под кожей расположена лишь в надключичной ямке, между трапецевидной мышцей и грудино-ключично-сосцевидной мышцей.

**Действие:** опускает подъязычную кость, заметна при рыданиях, огромном огромным физическом напряжении как и платизма.